

Vie-carrière, c'est quoi?

Nom : _____ **Titulaire :** _____

Suite à la présentation de la conseillère d'orientation, illustre en mots ou en dessin le sens de **ta vie-carrière**.

Ma vie-carrière ...

Coche ton **style d'apprentissage** : ___ **visuel** ___ **auditif** ___ **tactile**.

Tu as réalisé qu'en utilisant ton style d'apprentissage, tu t'aideras à plus vivre de réussite scolaire. Que ferais-tu ?

Réfère-toi aux résultats obtenus de l'inventaire des *Styles d'apprentissage* fait par l'entremise du site *Web Career cruising*.

Comment mettrais-tu ton **style d'apprentissage** au service de ta réussite vie-carrière?

Vie-carrière, c'est quoi?



Apprentissage visuel

Comme **apprenant visuel**, vous apprenez le mieux quand l'information vous est présentée en format écrit ou visuel comme des tableaux ou des images. Vous préférez lire le manuel plutôt que d'entendre un cours. Un enseignant qui se sert de nombreuses aides visuelles, telles que des notes au tableau ou des documents de cours sera plus facile à comprendre qu'un enseignant qui ne fait que parler. Voici certaines choses que vous pouvez faire pour vous aider à apprendre :

- Servez-vous de diagrammes, de tableaux et d'images.
- Faites-vous des cartes d'indexage pour étudier.
- Surlignez ou soulignez les informations importantes dans vos manuels et vos notes.
- Faites des résumés du matériel qui montrent comment les idées et les concepts sont reliés.
- Prenez des notes ou écrivez des mots clés et des concepts pendant les cours.
- Essayez de visualiser le matériel à mesure qu'on l'explique.
- Lisez le matériel dans le manuel avant le cours.

Comme vous apprenez mieux quand l'information est visuelle, cherchez des moyens de rendre vos informations visuelles en prenant des notes et en faisant des résumés ou en dessinant des diagrammes et des tableaux. Vous pouvez demander à votre enseignant de faire des résumés ou d'utiliser des aides visuelles s'ils ne le font pas déjà.



Apprentissage auditif

Comme **apprenant auditif**, vous apprenez mieux quand vous pouvez entendre l'information, comme lorsque l'enseignant donne un cours ou pendant les discussions en classe. Vous comprenez mieux les choses et vous en rappelez mieux quand vous les entendez. Vous pourriez arriver à mieux comprendre si vous lisez à haute voix. Voici des trucs qui peuvent vous aider à apprendre :

- Après avoir lu quelque chose, faites-en un résumé et lisez-le à haute voix.
- Parlez-vous à voix haute quand vous solutionnez un problème.
- Vous trouverez les devoirs écrits plus faciles si vous les lisez à voix haute pendant que vous les rédigez.
- Si vous avez du mal à comprendre le matériel écrit, lisez-le à haute voix.
- Enregistrez vos cours pour les étudier par la suite.
- Les bruits peuvent être distrayants, tentez d'étudier dans un endroit calme.

Comme vous apprenez le mieux en entendant les informations, trouvez des moyens de rendre vos informations auditives en les lisant à haute voix, ou en demandant à des gens de la lire pour vous. Vous trouverez peut-être utile d'avoir un partenaire d'études qui vous pose des questions à voix haute.



Apprentissage tactile

Comme **apprenant tactile**, vous apprenez mieux par expérience directe quand vous pouvez toucher une chose pour l'apprendre. Plus vous pouvez toucher et manipuler l'information, plus il devient facile pour vous d'apprendre. Vous apprenez en faisant et vous avez tendance à mieux apprendre quand vous vous livrez à une activité physique. Voici des trucs qui peuvent vous aider à apprendre :

- Réécrivez vos notes ou tapez-les à l'ordinateur.
- Pensez à un problème pendant que vous faites un exercice physique.
- Faites des tableaux, prenez des notes et faites-vous des cartes d'indexage pour rendre vos informations tactiles.
- Appliquez activement l'information que vous apprenez en créant des modèles, des démonstrations ou des devoirs pratiques.
- Livrez-vous à des jeux de rôles pour pratiquer des habiletés ou appliquer ce que vous apprenez.
- Prenez de courtes pauses pour vous livrer à des activités physiques pendant que vous étudiez.

Comme vous apprenez le mieux en bougeant, trouvez des moyens d'être actif avec l'information que vous essayez de mémoriser en les incorporant à des mouvements. Vous trouverez utile de jouer des rôles avec le matériel avec un camarade d'études ou d'aller en excursion solaire ou de visiter des musées et des centres de la science.