

Le défi de la boîte à lunch ZÉRO DÉCHET !

POURQUOI UNE BOÎTE À LUNCH ÉCOLOGIQUE?



As-tu déjà pensé au contenu des poubelles après l'heure du dîner à l'école? Imagine le nombre de contenants individuels de breuvages, de sacs de plastique, de pots de yogourt et autres emballages...



Pense au nombre de déchets de ta propre boîte à lunch et multiplie-le par le nombre d'élèves qui dînent à ton école... Ça fait beaucoup! Surtout si tu multiplies le tout, encore une fois, par le nombre de dîners à l'école dans une année.



Truc n° 1

Pour ne pas gaspiller et ni nourrir la poubelle, j'évalue bien mes besoins en nourriture et j'apporte ce dont j'ai vraiment besoin.



Truc n° 2

J'utilise des contenants réutilisables pour mes repas et collations (sandwichs, fruits et légumes, breuvages).



Truc n° 3

J'évite les produits offerts en portions individuelles (fromages, boîtes à boire, yogourts, sachets de biscuits, etc.). Ils produisent plus de déchets... et ils coûtent souvent plus cher.



Truc n° 4

Fini la vaisselle jetable! À la cafétéria ou au service de garde j'utilise des verres, des assiettes et des ustensiles durables et réutilisables!

Source :

<http://www.evb.csq.qc.net/index.cfm/2,0,1666,9701,0,0,html>