



MINI-SPORTS

Ecole Les Bâtisseurs - FREDERICTON
Niveaux M-2

« Où les enfants des niveaux M à 2 APPRENNENT LES FONDAMENTAUX DE LA MOTRICITE pour le PLAISIR du corps en mouvement! »

Où et quand?

- Programme de 8 leçons les MARDIS de 13h45 à 14h45
- Au gymnase de l'école Les Bâtisseurs (715 Rue Priestman - Fredericton)
- Dates MARDIS (29 octobre; 5, 12, 19, 26 novembre; 3, 10, 17 décembre) 2013

Objectifs du programme

- Avoir du plaisir et se faire de nouveaux amis
- Être actif et apprendre les techniques de base de différents sports.
- Améliorer la locomotion, la manipulation, l'équilibre, la coordination, l'endurance aérobie
- Améliorer sa condition physique et avoir du plaisir! Lutter contre l'inactivité et l'obésité

Description

- Les sessions comprennent des jeux de poursuite, des jeux de cible et l'introduction aux sports

Coût

- 50\$ (incl. Assurances). Ce programme est éligible pour l'aide financière du programme Sport Jeunesse (www.kidsport.ca).

Responsabilités des parents/tuteurs

- Les parents/tuteurs doivent récupérer leur enfant dans les 5 minutes qui suivent la fin de la session. Merci de votre ponctualité.

Comment inscrire votre enfant?

- L'inscription s'effectue via le site web de l'Académie du Sport www.asanb.ca (cliquez sur le lien 'Inscription' situé à droite du nom de l'école).

Des questions, commentaires?

Pour nous contacter tel (506) 852-9812 ou par courriel info@asanb.ca.

L'Académie du Sport du Nouveau-Brunswick est une association à but non lucratif proposant des programmes sportifs et des camps pour le plaisir de l'activité physique régulière.

Emploi

L'Académie du Sport du Nouveau Brunswick recrute actuellement des moniteurs et entraîneurs pour encadrer des programmes d'activités physiques pour les niveaux scolaires M-2 et 3-5. Merci de nous envoyer votre C.V. à : info@asanb.ca



Ecole du SOCCER

Ecole Les Bâtisseurs - FREDERICTON
Habilités, Exercices, Jeux - Niveaux 3-5

« Où les enfants des niveaux 3 à 5 APPRENNENT A FAIRE DU SPORT avec du PLAISIR! »

Où et quand?

- Programme de 8 leçons les MARDIS de 14h45 à 15h45
- Au gymnase de l'école Les Bâtisseurs (715 Rue Priestman - Fredericton)
- Dates MARDIS (29 octobre; 5, 12, 19, 26 novembre; 3, 10, 17 décembre) 2013

Objectifs du programme

- Apprendre les techniques et tactiques fondamentales du soccer et améliorer son niveau dans ce cours super dynamique!
- Jouer des parties amicales à chaque session
- Améliorer sa condition physique et avoir du plaisir! Lutter contre l'inactivité et l'obésité

Description

- Pratique des éléments techniques du soccer : conduite de balle, déplacements, replacements, passes, tirs. Parties jouées avec modifications adaptées aux niveaux du groupe.

Coût

- 50\$ (incl. Assurances). Ce programme est éligible pour l'aide financière du programme Sport Jeunesse (www.kidsport.ca).

Responsabilités des parents/tuteurs

- Les parents/tuteurs doivent récupérer leur enfant dans les 5 minutes qui suivent la fin de la session. Merci de votre ponctualité.

Comment inscrire votre enfant?

- L'inscription s'effectue via le site web de l'Académie du Sport www.asanb.ca (cliquez sur le lien 'Inscription' situé à droite du nom de l'école).

Des questions, commentaires?

Pour nous contacter tel (506) 852-9812 ou par courriel info@asanb.ca.

L'Académie du Sport du Nouveau-Brunswick est une association à but non lucratif proposant des programmes sportifs et des camps pour le plaisir de l'activité physique régulière.

Emploi

L'Académie du Sport du Nouveau Brunswick recrute actuellement des moniteurs et entraîneurs pour encadrer des programmes d'activités physiques pour les niveaux scolaires M-2 et 3-5. Merci de nous envoyer votre C.V. à : info@asanb.ca