

Chers parents,

Cette semaine est la semaine nationale sans fumée 2012- « *Dur, dur de rompre. Mais il faut mettre fin à cette relation malsaine* ».

Le tabac demeure la principale cause de maladie et de décès au Canada et tue chaque année plus de 37 000 Canadiens.

Il y a plus de 4 000 agents chimiques dans la fumée des produits du tabac, en voici quelques-uns :

Acide stéarique, toluène, nicotine, ammoniac, peinture, méthanol, monoxyde de carbone, arsenic, méthane, acide acétique, butane, cadmium...



Le comité du Mieux-être organise des activités telles que kiosque, messages, etc., afin de sensibiliser vos jeunes à faire de bons choix et demeurer des non-fumeurs. Si votre jeune fume, encouragez-le à cesser. Pour plus d'information, veuillez consulter les sites web ci-dessous.

www.vie100fumer.ca

www.adosante.org

Anne Belliveau-LeBlanc
Infirmière en Santé Publique
Programme *Apprenant en santé* à l'École Mathieu-Martin