



La cuisine à Scitou

Grosse portion

Repas principal, dessert, lait ou eau 4,75 \$

Repas principal seulement 4,00 \$

Petite portion

Repas principal, dessert, lait ou eau 3,75 \$

Repas principal seulement 3,00 \$

Menu 2018 - 2019

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	Septembre 3	Macaroni bœuf haché sauce tomate et salade <i>Soupe du jour : Soupe aux nouilles et poulet</i>	Pâté chinois et salade verte <i>Soupe du jour : Soupe aux légumes</i>	Poulet BBQ, riz et légumes <i>Soupe du jour : Soupe aux légumes</i>	Fricot au poulet avec petit pain <i>Soupe du jour : Fricot au poulet</i>	Pizza au bœuf avec crudité <i>Soupe du jour : Fricot au poulet</i>
	Octobre 1					
	Octobre 29					
	Novembre 26					
	Janvier 7					
	Février 4					
	Mars 11					
Semaine 2	Avril 8	Soupe aux nouilles et poulet avec sandwich au fromage grillé <i>Soupe du jour : Soupe aux nouilles et poulet</i>	Quésadilla avec poulet et salade <i>Soupe du jour : Soupe aux légumes</i>	Sandwich au porc effiloché avec patates grillées au four et salade de choux <i>Soupe du jour : Soupe aux légumes</i>	Sandwich chaud à la dinde avec patates pilées et légumes <i>Soupe du jour : Fricot au poulet</i>	Boulettes de viande maison avec riz et légumes <i>Soupe du jour : Fricot au poulet</i>
	Mai 6					
	Juin 3					
	Septembre 10					
	Octobre 8					
	Novembre 5					
	Décembre 3					
Semaine 3	Janvier 14	Spaghetti avec sauce maison et salade César <i>Soupe du jour : Soupe aux nouilles et poulet</i>	Sauté aux légumes et au poulet avec sauce teriyaki <i>Soupe du jour : Soupe aux légumes</i>	Pizza au poulet et salade <i>Soupe du jour : Soupe aux légumes</i>	Fricot au poulet avec petit pain <i>Soupe du jour : Fricot au poulet</i>	Taco avec bœuf, légumes et crudité <i>Soupe du jour : Fricot au poulet</i>
	Février 11					
	Mars 18					
	Avril 15					
	Mai 13					
	Juin 10					
	Semaine 4					
Octobre 15						
Novembre 12						
Décembre 10						
Janvier 21						
Février 18						
Mars 25						
Avril 22						
Mai 20						
Juin 17						
Septembre 24	Soupe aux légumes avec roulé au poulet <i>Soupe du jour : Soupe aux légumes</i>	Lasagne avec sauce à la viande et salade César <i>Soupe du jour : Soupe aux légumes</i>	Casserole riz/poulet/brocoli <i>Soupe du jour : Soupe aux légumes</i>	Choix du chef <i>Soupe du jour : Fricot au poulet</i>	Hamburger avec patates grillées au four et salade de choux <i>Soupe du jour : Fricot au poulet</i>	
Octobre 22						
Novembre 19						
Décembre 17						
Janvier 28						
Février 25						
Avril 1						
Avril 29						
Mai 27						

Le casse-croûte

Offert chaque jour de la semaine

Sandwichs

<i>Sandwich à la dinde</i>	3,00\$
<i>Sandwich au jambon</i>	3,00\$
<i>Sandwich aux œufs</i>	3,00\$

Salades

<i>Salade César</i>	3,00\$
<i>Salade jardinière</i>	3,00\$
<i>Surplus de protéines</i>	1,00\$

Fruits et légumes

<i>Banane</i>	0,75\$
<i>Orange</i>	0,75\$
<i>Pomme</i>	0,75\$
<i>Portion de légumes</i>	1,00\$
<i>Portion de fruits</i>	1,00\$

Boissons

<i>Lait blanc</i>	0,40\$
<i>Bouteille d'eau 500 ml</i>	0,50\$

Autres

<i>Muffin</i>	1,00\$
<i>Portion de fromage</i>	1,00\$
<i>Hamburger</i>	2,75\$
<i>Hamburger au fromage</i>	3,00\$
<i>Roulé (wrap)</i>	3,00\$
<i>Soupe</i>	3,00\$/4,00\$