

Grippe

Incubation:

1 à 4 jours

Manifestations:

Mal de tête, frissons et toux rapidement suivis de fièvre, perte d'appétit, douleurs musculaires, écoulement nasal, éternuements, larmoiement et irritation de la gorge.

Transmission:

Le virus se trouve sur les mains d'une personne atteinte et sur les surfaces touchées. Se transmet par contact direct (personne à personne) et indirect (surfaces, objets).

Se propage aussi par les gouttelettes provenant des voies respiratoires pendant la toux et les éternuements.

Période de contagion:

Contagieux de la période d'incubation jusqu'à 5 jours après l'apparition des premiers symptômes.

Que faire à la maison? :

Boire beaucoup de liquide. Un humidificateur peut aider à mieux respirer. Le médecin ou pharmacien saura suggérer les médicaments appropriés pour soulager les malaises et la fièvre. Guérison pour la plupart des personnes en 7-10 jours.

Le retour à l'école:

Rester à la maison jusqu'à ce que les symptômes soient disparus ou que l'enfant soit capable de reprendre son travail scolaire.