

Maladie mains pieds bouche

Incubation:

3 à 5 jours

Manifestations:

Début soudain de fièvre accompagné d'un mal de gorge, perte d'appétit, vomissements, manque d'énergie et une éruption cutanée (taches rouges surmontées de vésicules sur la plante des pieds, les doigts, les paumes de la main, etc.).

Transmission:

Contact direct de personne à personne. Se propage par les gouttelettes provenant des voies respiratoires pendant la toux et les éternuements. Se propage aussi par voie fécale-orale

Période de contagion:

Contagieux pendant que l'enfant démontre des symptômes et peut-être plus longtemps.

Que faire à la maison? :

Ne pas partager les articles personnels (brosse à dents, serviettes, etc.). Se couvrir la bouche lors de la toux. Jeter les papiers mouchoirs tout de suite après usage.

Le retour à l'école:

Il n'est pas nécessaire d'exclure l'enfant. Il peut continuer l'école s'il se sent assez bien pour participer aux activités.