

Mononucléose infectieuse (mono)

Incubation:

4 à 6 semaines

Manifestations:

Symptômes les plus communs : fièvre, mal de gorge, enflure des ganglions du cou et fatigue générale. Dans certains cas, on note une petite éruption cutanée et une augmentation du volume du foie et de la rate.

Transmission:

Transmission par voie orale par l'intermédiaire de la salive.

Période de contagion:

Contagieux durant la phase aiguë de la maladie et pendant une période prolongée de 1 an et plus.

Que faire à la maison? :

Consulter un médecin. Se reposer jusqu'à ce que les symptômes diminuent. Augmenter les activités graduellement. Buvez beaucoup de liquide. Gargariser la gorge avec de l'eau salée. Ne pas partager la vaisselle et les ustensiles; les laver dans une eau chaude savonneuse. Éviter de lever des objets lourds jusqu'à la disparition des symptômes. Utiliser les médicaments selon les recommandations du médecin. Évitez les sports de contact.

Le retour à l'école:

Il n'est pas nécessaire d'exclure l'enfant de l'école. Suivre les recommandations du médecin. Il peut participer aux activités scolaires lorsque son niveau de tolérance est suffisant. Il devra éviter les cours d'éducation physique jusqu'au rétablissement complet ou jusqu'à l'approbation du médecin.