

Varicelle (picote)

Incubation:

2-3 semaines

Manifestations:

Début habituellement par une fièvre suivie d'une éruption cutanée au bout de 1 à 2 jours. L'éruption prend la forme de taches rouges qui se transforment en vésicules contenant du liquide. Des croûtes se forment sur ces vésicules. L'éruption peut provoquer une forte démangeaison.

Transmission:

Maladie facilement transmissible de personne à personne par l'air (gouttelettes qui proviennent du nez et de la bouche) ou par contact direct avec le liquide dans les vésicules.

Période de contagion:

Période la plus contagieuse 1-2 jours avant le début de l'éruption.

Que faire à la maison? :

Désinfecter les articles souillés par les sécrétions du nez ou de la bouche. Garder les ongles courts pour éviter les cicatrices causées par le grattage de lésions. Les personnes immunocompromises et les femmes enceintes qui n'ont jamais eu la varicelle et qui sont en contact avec un cas devraient consulter leur médecin.

Le retour à l'école:

Exclure de l'école jusqu'à ce que l'enfant se sente assez bien pour reprendre ses activités scolaires.